



# A Santa Sé

---

PAPA PAULO VI

**ANGELUS**

*Domingo, 8 de Fevereiro de 1970*

**Quaresma:**

***Tempo de reflexão sobre o nosso destino***

Recordamo-vos que, durante esta semana, a Igreja dará início à Quaresma, isto é, ao período de preparação para a Páscoa. A Quaresma começa na próxima quarta-feira, chamada « Quarta-feira de Cinzas», em virtude do impressionante rito admonitório que a caracteriza. É um dia dominado pela reflexão realista sobre o nosso destino e pelo exercício antigo, mas nem por isso anacrónico, da penitência.

Actualmente, já quase não se presta atenção a esta disciplina. É já muito reparar na tradicional mudança registada no calendário. Mas, para quem deseja ser verdadeiramente cristão e dar a devida importância à celebração do mistério pascal, que é o mistério central da economia da salvação, a Quaresma representa um período muito importante do ano e também do tempo concedido à nossa vida presente.

É esta uma pedagogia salutar, tanto mais oportuna para nós, homens de hoje, quanto mais insensíveis nos vamos tornando, por causa do naturalismo e do hedonismo do ambiente em que vivemos, às realidades mais importantes, como são as do espírito, do sentido moral, das nossas relações com Deus, numa palavra, da nossa concepção cristã da vida.

É-nos recomendado neste tempo um tirocínio inteligente: o domínio de nós mesmos ou, por outras palavras, a obtenção da verdadeira liberdade por meio do despertar da nossa consciência, embotada na sua percepção do bem ou do mal e demasiado passiva perante as solicitações do egoísmo, do bem-estar temporal e do prazer.

Este domínio próprio exige de nós precisamente o freio da temperança, a generosidade para com os necessitados e aquele mínimo de silêncio interior que nos permite escutar de bom grado alguns ecos da palavra de Deus e nos dispõe para a oração comunitária. Devemos restaurar dentro de nós o homem e o cristão. É uma obra importantíssima, que nos prepara para comemorar e viver o drama e o prodígio da Páscoa.

Basta, portanto, um pouco de boa-vontade com o auxílio de Nossa Senhora.